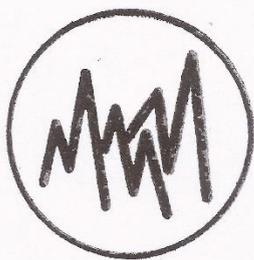


Médecines et
Montagnes du
Monde



Dossier de Presse Médecine et Montagne du Monde

Festival des villesanciennes

Ouadane

11 décembre 2021



Monolithe de Ben Amira



L'association :

Médecine et Montagne du Monde

Association loi 1901 créée en 2005 par Jean-Louis Lauféron - alpiniste « expérimenté », Philippe Richard - docteur en chirurgie dentaire et Stéphane Moussard - guide de haute montagne.

Les buts :

Contribuer au développement de villages de montagne de pays en voie de développement par l'aménagement de structures, sentiers de randonnée, de voies d'escalade...et la promotion de celles çï par la réalisation de conférences, d'articles, de livres, de sites Internet.

Durant de nombreuses années l'association œuvre essentiellement au Mali (mais aussi au Maroc, en Algérie, au Laos, au Vietnam ...)

Développement de l'escalade, ouverture de voies sur le massif du Hombori

Développement d'un hôtel campement et organisation de multiples séjours touristiques

Réalisation de campagnes médicales trois fois par an.

Suite à l'insécurité, arrêt brutal de toute activité au Mali en 2011

Pourquoi Ben Amira ?

L'équipe de MMM est particulièrement attachée à l'Afrique après des années d'investissement au Mali.

Le monolithe monumental de Ben Amira en Mauritanie dont ils ont tout juste connaissance, excitent l'imaginaire de grimpeurs.

Les grimpeurs rêvent de montagnes vierges, et d'être les premiers à les explorer.

Le plus gros monolithe de la planète, ULURU situé également en plein désert en Australie, est mondialement connu. Il attirait 39 5000 visiteurs par an jusqu'en octobre 2019 où les aborigènes ont obtenu l'interdiction de gravir ce qu'il considère comme un lieu sacré. Ben Amira peut il dans l'avenir devenir une attraction touristique majeure ?

- Ben Amira, 2^{ème} plus gros monolithe du Monde, perdu au milieu du désert
- 500 mètres de verticales
- Ben Amira est-il grimpable?
- Ben Amira des parois vierges?

Nouvel Objectif pour MMM:

Favoriser le développement d'un tourisme original, qualitatif et sans concurrence dans la région de Ben Amira – Mauritanie : élargir l'offre touristique à un nouveau public amoureux et respectueux de la nature et ses occupants, les grimpeurs.

- **Naissance du projet d'une première expédition**

Le Projet :

Première étape :

Réunion préparatoire avec l'Agence coopérative Mauritanides Voyages en oct 2019 pour étudier la faisabilité de l'organisation matérielle du projet.

Son cofondateur et responsable M Kadi Medhi nous encourage immédiatement dans notre projet et nous assure de son soutien.

Objectifs de l'expédition :

Explorer les possibilités d'escalade et si possible trouver des voies normales faciles d'accès au sommet en vue d'ouvrir et équiper des voies d'escalade sportives.

Première expédition – Fev 2019

Préparation de l'expédition depuis la France – 4 mois (oct-fev 2019)

- Recherches cartographiques, IGN
- Recherches géologiques, experts géologues, faculté libre de Bruxelles
- Constitution de l'équipe
- Rassemblement et acquisition de matériel spécifique pour l'équipement
- Préparation physique, entraînement « intensif »

Constitution de l'équipe

LAUFERON Jean Louis, né le 09/03/1954 **Responsable du Projet**

- Membre fondateur de MMM (Médecine et Montagnes du Monde)
- Alpiniste, ouvreur, équipeur: Mali, Algérie, Maroc, Iran, Laos, France
- Président club d'escalade
- Entraîneur équipe compétition
- Participe à la rédaction de topos d'escalade:
 - Main de Fatma Hombori - Mali
 - Falaises de la Vallée de Chamonix -Mont Blanc
- Auteur d'un livre de souvenirs de voyage en Afrique: L'usage du voyage, theBookEdition
- DO Ostéopathe

KANAPA Jean, né le 15/08/1959

- Brevet d'Etat d'escalade
- Responsable de la formation des moniteurs d'escalade au CREPS (Centre Régional d'Education Physique et Sportive) de Vallon Pont d'Arc - Ardèche
- Conseiller auprès du Ministère Jeunesse et Sports pour la gestion des activités de plein air à risques
- Ouvreur, équipeur de nombreuses voies d'escalade en France et dans le Monde: Ardèche, Maroc, Mali, Vietnam

DE BELINAY Anne, née le 08/11/1966

- Ingénieur Agronome
- Grimpeuse équipeuse: France, Maroc
- Auteure d'un récit de ces expéditions à Ben Amira

GROPPO Maxime, né le 29/01/2002

- Elève ingénieur
- Grimpeurcompétiteur

Préparation du matériel de l'expédition

Malgré la totale incertitude sur les possibilité réelles d'escalade, l'équipe monte son projet et prévoit tout le matériel nécessaire. Environ 2500 €, entièrement financé par l'équipe

Matériel acquis pour l'expédition

- 3 Cordes spécifiques d'escalade de 120 mètres – 300 €/ pièce
- 1 corde de secours de 60 mètres en dynéma – 150 €
- 100 gougeons et plaquettes (équipement destiné à la sécurisation des voies d'escalade) – 200€
- 1 Perforateur, 1 chargeurs et 4 batteries – 1000€
- 8 mèches – 300 €

Matériel personnel mis à disposition de l'expédition :

- 2ème perforateur de secours, chargeur, 4 batteries,
- marteaux, dégaines, mousquetons, baudriers, casques etc...

Pharmacie complète classique d'une expédition, inclus matériel d'intervention en cas d'accident

- **Au total plus de 90 Kg de matériel, dont 30 Kg de fret gracieusement offert par Le Point Afrique**

Préparation de la logistique

Financée par l'équipe, avec la participation et l'efficace implication de M Kadi Medhi, de l'agence coopérative Mauritanides Voyages.

- Hébergement de l'équipe au somptueux camp de Ben Amira
- Intendance : un guide, un cuisinier, un chef de camp, un chauffeur
- Un 4X4 sur place à disposition
- Rechargement journalier des accus des perforateurs avec le groupe électrogène de la SNIM (*Société Nationale Industrielle et Minière* de Mauritanie)

Acheminement de l'équipe et formalités administratives

- Vol direct Paris – Atar sur ASL Airlines affrété par le Point Afrique
- Acheminement Atar – Ben Amira en 4X4 affrétés par **MauritanidesVoyage**
- Formalités administratives assurées par **M Kadi Medhi**
- Autorisation ministérielle pour la « Mission Exploratoire sur Ben Amira » accordée à M Jean-Louis Lauféron, chef de mission, par **Madame Naha Mint Hamdi Ould**

Mouknass, Ministre du Commerce de l'Industrie et du Tourisme de Mauritanie, et **Monsieur Ahmed Salem Bouheda**, Secrétaire général du Ministère du Commerce et du Tourisme,

- Avec le concours de **M Radbey Beilay** délégué au tourisme de la région d'Atar

L'équipe remercie les autorités locales pour leur soutien et leurs encouragements.

Le campement à Ben Amira

Le campement traditionnel de Ben Amira installé par Mauritanides Voyage a immédiatement séduit l'équipe. Il offre un confort inégalé en plein désert : 8 grandes tentes kaïma avec de vrais lits, tapis de laine au sol et éclairage en 12 volts alimenté par des panneaux solaires. Grande tente mess pour les repas avec table et chaises, un bloc sanitaire.

Un luxe sans équivalent en plein désert, très apprécié après des journées parfois épuisantes d'équipement en parois, tout en préservant l'authenticité d'un camp nomade.

Un personnel efficace, particulièrement attentif, parfaitement formé à l'accueil des touristes, qui a su répondre à chacune de nos attentes.

Découverte et premiers Repérages

Confirmation des possibilités d'escalade.

Confirmation de la virginité des lieux, un nouveau terrain de jeu totalement inexploré attend l'équipe.

La structure géologique des monolithes de Ben Amira et Ben Aïcha est tout à fait propice à l'escalade. Le rocher est un granite compacte de bonne qualité, les parois constituées de dalles plus ou moins raides.



La première étape consiste à faire le tour des monolithes en reconnaissance, à la recherche de la face qui permettra d'ouvrir

- la voie normale, itinéraire facile ne nécessitant que de la marche, pour accéder au sommet de Ben Amira.
- mais aussi d'effectuer le repérage pour l'ouverture de voies d'escalade sportives.

Lors de cette reconnaissance notre guide nous fait découvrir des peintures rupestres dans un abri sous roche, et nous constatons la présence de nombreux fragments de poteries et de silex taillés.

Ouverture de la voie normale de Ben Amira

Objectif : Reconnaissance et choix d'un itinéraire le plus aisé possible pour accéder au sommet de Ben Amira, sécurisation de la voie normale pour permettre l'accès au sommet par des touristes sportifs, balisage naturel par des cairns (*Pyramide de pierres élevée par des alpinistes, des explorateurs comme point de repère ou marque de leur passage*)

Ouvert le 23/02/2020 : Jean Kanapa, Jean Louis Lauféron, Maxime Groppo, Anne de Bélinay,

Orientation : Face Ouest

Située à 30 minutes à pied du camp

450 mètres de dénivelé, 1h30

Difficulté : la voie normale chemine le long d'un chaos rocheux puis remonte au milieu de dalles raides qui peuvent impressionner. Un accompagnement par un guide local est indispensable. Un brin de corde peut s'avérer utile pour le « grimpeur » débutant. De bonnes chaussures sont obligatoires.

Ouverture de la voie normale de Ben Aïcha

Ouvert le 24/02/2020 : Jean Kanapa, Jean Louis Lauféron, Maxime Groppo, Anne de Bélinay,

Le monolithe de Ben Aïcha est à 20 minutes en 4x4 du camp

Accès : Située en face Ouest, l'attaque se fait à gauche de la fissure caractéristique qui raye la face.

Dénivelé : 400m, 1 heure

Difficulté : la voie normale de Ben Aïcha bien que moins raide que celle de Ben Amir chemine au milieu de dalles qui peuvent impressionner.

Un brin de corde peut s'avérer utile pour le « randonneur » débutant.

De bonnes chaussures sont indispensables.

Ouverture des premières voies d'escalade sportive

Ouverture équipement par le bas des 2 premières voies de difficulté moyenne, toutefois

destinées à des grimpeurs expérimentés.

L'escalade consiste en partant du bas, à gravir la paroi en perçant le rocher au fur et à mesure de l'ascension avec un perforateur sur accus pour fixer des points d'ancrage à demeure et ainsi sécuriser et pérenniser l'itinéraire.

Les points d'ancrage sont constitués d'une tige filetée, (goujon à expansion), vissée dans le rocher, et d'une plaquette percée d'environ 5 cm, fixée à fleur du rocher et invisible au-delà de quelques mètres.

L'aspect général est préservé, la virginité du site respecté !

Ouverture de la 1ère voie d'escalade:

Le Point Afrique ouvre la voie- Ben Amira

De magnifiques veines de quartzite, rayent la face, invitant les grimpeurs à les suivre pour tracer leur route.

Ouvert le 25/02/2020 par Jean Kanapa, Jean Louis Lauféron, Maxime Groppo, , Anne de Bélinay

Orientation : Face Sud, au milieu de la face qui regarde le village

450 mètres de hauteur, 550 mètres de développé, 9 longueurs de 60 mètres

Les ouvreurs ont passé 9 heures d'ouverture dans la paroi

60 Points fixés, soit en moyenne un point tous les 9 mètres....

Difficulté : grimpeur expérimenté

La voie est baptisée : Le Point Afrique ouvre la voie



Ouverture d'une 2ème voie d'escalade :

Même les chameaux meurent de soif- Ben Aicha

Ouvert le 26 et 27/02/2020 par Jean Kanapa, Jean Louis Lauféron, Maxime Groppo, , Anne de Bélinay

Orientation : Face Sud Est

Hauteur 300m, développé 350m, 6 longueurs de 60 mètres

Ouvert le 25/02/2020 : Jean Kanapa, Anne de Bélinay, Jean Louis Lauféron, Maxime Groppo,

9 heures d'ouverture dans la parois sur 2 jours

45 Points fixés

Difficulté : grimpeur expérimenté

La voie est baptisée : Même les chameaux meurent de soif

Bilan de la première campagne équipement

Notre première campagne d'équipement nous a permis de réaliser nos premiers objectifs. Le niveau d'engagement physique, comme mental a été très élevé compte tenu du fait que nous évoluons sur un terrain inconnu, vierge de tout passage, sur des parois de plus de 500 mètres de verticales, loin de toute assistance possible. Le climat, la température du désert ajoutant une dimension particulière à l'aventure.

Nous avons repéré 2 voies normales et ouvert 2 itinéraires sportifs, cette campagne d'équipement jette les bases d'un spot majeur d'escalade. Rendez-vous est déjà pris pour l'automne prochain pour continuer l'exploration et ouvrir de voies nouvelles, préalable à la venue de touristes grimpeurs.

Deuxième campagne d'équipement – Février 2021

L'objectif de cette 2^{ème} campagne d'équipement est d'ouvrir une voie dure pour élargir l'offre et proposer à des grimpeurs experts une voie de haut niveau.

Cette 2^{ème} campagne d'équipement prévue à l'automne 2020 sera retardée pour cause de COVID, tous les vols sont annulés...

Février 2021, toujours pas de vol du Point Afrique.

L'équipe ne désarme pas et emprunte les vols commerciaux la RAM jusqu'à Nouakchott. Mauritanides Voyage toujours très réactif élargira sa prestation, en assurant en plus le transport Nouakchott – Atar. Faute de touristes le camp n'a pas été monté mais dès notre arrivée 3 grandes tentes traditionnelles sont installées.

Quelques jours avant le départ, la 2^{ème} vague de COVID atteint des sommets, sortir de France est théoriquement impossible ! La détermination de l'équipe et de Mauritanides Voyage reste intacte et permettra de lever les obstacles en effectuant toutes les démarches nécessaires auprès des autorités Mauritaniennes et pour expliquer aux autorités françaises les motifs impérieux de l'expédition.

Constitution de l'équipe de la 2^{ème} expédition :

Jean Louis Lauféron

Anne de Bélinay

Stéphane Moussard né le 28/08/1972

- Membre fondateur MMM
- Guide de Haute Montagne Compagnie des guides Saint Gervais-Mont Blanc

Romain Lauféron né le 27/11/1981

- Français, résidant à Bilbao Pays Basque en Espagne
- **Brevet d'Etat** d'Educateur Sportif Escalade, Ancien compétiteur
- Ingénieur informaticien
- Organisateur de séjour escalade, Grimpeur, Equipeur France, Mali, Laos, Maroc

Ouverture de la 1^{ère} voie difficile « *Princesses Aura et Haizea ou le scorpion est malade* » – Ben Amira

Depuis le 19^è siècle et l'avènement de l'alpinisme, l'objectif des hommes n'est plus uniquement le sommet mais la recherche de l'itinéraire le plus difficile pour l'atteindre.

Ouvert du 21/02/2021 au 25/02/2021 par Stéphane Moussard, Romain Lauféron, Jean Louis Lauféron, Anne de Bélinay, Philippe Craplet

Orientation : Face Nord Nord-Ouest, à gauche de la face qui regarde le camps

En février, la voie reste à l'ombre pratiquement jusqu'à midi.

Hauteur 450 mètres, 500 mètres de développé, 9 longueurs de 60 mètres , 4h pour une répétition

Difficulté : extrêmement difficile

L'ouverture très difficile a nécessité 5 jours complets dans la paroi , 3 ascensions par la voie normale, 3 journées d'équipement par le haut, 2 journées d'équipement par le bas

La voie est baptisée ; Princesses Aura et Haizéa ou le scorpion est malade

Bilan de la 2^{ème} campagne d'équipement

Cette 2^{ème} campagne d'équipement est également un succès réel, la voie est terminée, juste à temps, la veille du départ !

En revanche les difficultés rencontrées n'ont permis d'ouvrir qu'une seule voie difficile.

L'offre avant de pouvoir être proposée aux touristes-grimpeurs devra s'enrichir à minima d'une 2^{ème} voie difficile et si possible d'une voie très facile.

Une 3^{ème} campagne d'équipement s'avère indispensable.

Troisième campagne d'équipement - Octobre 2021

Toujours pas de vol du Point Afrique, l'équipe voyagera à nouveau sur la RAM

Les objectifs sont ambitieux, nous avons 15 jours devant nous pour compléter l'offre d'escalade sportive afin de proposer aux touristes grimpeurs un panel de difficultés élargi. Ouvrir 2 voies de haut niveau mais aussi une voie très facile pour permettre l'escalade à des grimpeurs débutants qui, encadrés, pourront réaliser leur première voie dans un environnement sans pareil.

Constitution de l'équipe de la 3^{ème} expédition :

Jean Louis Lauféron

Anne de Belinay

Nadine Rousselot née en 1972

- Championne de France d'escalade 2015 – 2019 , compétitrice,
- professeur de Sciences et vie de la Terre

François Lecoq-Jammes né en 1965

- Docteur en médecine, Urgentiste, Expert du secours en montagne Hôpitaux du pays du Mont Blanc

Ouverture d'une 2ème voie difficile : L'origine du Monde - Ben Aïcha

Ouvert du 1er au 3/11/2021 par Nadine Rousselot, François Lecoq-Jammes, Jean Louis Lauféron, Anne de Bélinay

Orientation : Face Ouest, à droite de la berge de la fissure caractéristique

Hauteur 350m, développé 400m, 7 longueurs de 60 mètres

Difficulté : extrêmement difficile

Quatre jours d'ouverture. 2 ascensions par la voie normale, 2 journées d'ouverture par le haut, une journée d'ouverture pas le bas, 1 journée de répétition ajustement.

La voie est baptisée : l'Origine du Monde

Ouverture d'une 3ème voie difficile :

Le Canyon – Ben Amira

Ouvert du 30/10/2021 au 31/10/2021 par Nadine Rousselot et Jean Louis Lauféron.

Orientation : Face Sud, au milieu de la face qui regarde le village

350 mètres de développé, 400 mètres de développé, 7 longueurs de 60 mètres, 4h30 pour une répétition.

Difficulté : Extrême, s'adresse à l'élite des grimpeurs

Les grimpeurs attirés par la configuration spécifique du type « canyon » qui laissait présager une escalade différente des dalles, ont souhaité explorer cette opportunité.

L'ouverture a nécessité 2 jours d'un engagement physique et mental particulièrement intense, du fait des difficultés techniques, mais aussi d'un environnement qui se révélera particulièrement hostile.

La voie emprunte l'intégralité du canyon en franchissant une succession de 4 cascades qui concentrent les difficultés.

Entièrement équipée, quelques spits de 8 semblent être les vestiges d'un équipement de descente en rappel. L'ensemble de la voie est dorénavant équipé en gougeons de 10.

La voie est baptisée : Le Canyon

Ouverture d'une 1^{ère} voie très facile : Mauritanides Voyage– Ben Amira

Ouvert le 2-3/11/2021 : Anne de Bélinay, Nadine Rousselot

Orientation : face Est

250 mètres de hauteur, 300 mètres de développé, 5 longueurs de 60 mètres, 2 heures pour une répétition.

L'équipe a repéré à 15 minutes à pied du camp, en face Est à l'ombre en milieu d'après-midi, des dalles peu inclinées offrant la possibilité de grimper une voie facile et courte en seconde partie de journée. La voie ouverte présente la particularité de remonter une extraordinaire coulée de basalte noire, phénomène géologique exceptionnel, un dyke parfait et de permettre à un grimpeur quasi débutant d'effectuer un « voyage » magique !

La voie est baptisée Mauritanides Voyage.

L'itinéraire ne débouche pas au sommet, s'arrête à mi-hauteur à une épaule, la descente s'effectuant par l'itinéraire de montée et offre la possibilité de s'initier au rappel.

Bilan - Synthèse

Le produit s'adresse à trois types de touristes-grimpeurs :

- Un touriste-grimpeur « sportif » venu pour une randonnée incluant l'ascension de Ben Amira, et de Ben Aïcha par les voies normales
- Un touriste grimpeur venu escalader une des voies sportives déjà équipées et sécurisées
- Un grimpeur expert attiré par les possibilités d'ouverture sur le 2^{ème} plus haut monolithe du monde

Le camp installé au pied de Ben Amira est parfaitement adapté.

L'offre est maintenant suffisamment complète pour offrir à des grimpeurs un véritable séjour escalade :

- 2 voies d'accès aux sommets (voies normales)
- 1 voie d'escalade très facile
- 2 voies d'escalade de difficulté moyenne
- 2 voies d'escalade difficiles
- 1 voie d'escalade très difficile
- Plusieurs possibilités d'ouvertures de nouvelles voies

Les possibilités d'ouverture restent importantes laissant augurer le développement du site.

Et maintenant - communication

Ouvrir la communication pour faire connaître le site et attirer des grimpeurs du monde entier.

Presse

- Dauphiné Libéré - Aout 2021
- Grimper magazine – article rédigé, à sortir
- Figaro Magazine – contacts en cours
- A prospecter : Magazine et revues spécialistes du voyage

Télévision à prospecter :

Edition

- Livre : Même les chameaux meurent de Soif en cours d'édition

Manifestations

- Projection des photos & vidéos : Clubs et salles privées d'escalades.
- Participation au Festival des Villes Anciennes Ouadane dec 2021

Les 3 expéditions en quelques chiffres

- | | |
|---|--|
| • 84 journées de grimpe cumulées | parois |
| • 160 heures d'escalade par grimpeur | • 4500 mètres d'escalade |
| • 8 voies ouvertes et équipées | • 3 ou 4 grosses frayeurs |
| • 376 points percés posés | • 3000 euros de matériel |
| • 500 litres d'eau ingurgités (par l'équipe...) | • 13 billets d'avion |
| • 600 verres de thé sirotés | • Quelques retours de nuit à la frontale |
| • 47 kg de métal laissés dans les | • Zéro blessure |
| | • Zéro maladie |

Et plein de moments d'incroyable bonheur, et même un « peu » de fierté...

Contacts MMM :



Extrait du livre *de Anne de Bélinay*

« *Même les chameaux meurent de Soif* »

Trente ans plus tard, comme un vieux fantôme, Jean-Louis s'interroge sur ce rocher perdu en plein désert. Passage obligé : Internet. Il existe bel et bien et est décrit comme le troisième plus haut monolithe du monde après les imposants Uluru et le mont Augustus en Australie. Uluru, également appelé Ayers Rock est situé lui aussi au milieu d'un désert, au cœur de l'Outback. Ayers Rock, haut de 348 mètres attirait grimpeurs et randonneurs du monde entier. Les uns effectuaient son ascension par un « chemin » aménagé avec piquets et rampes, les autres par des voies sportives d'escalade.

Pourquoi Ben Amira n'attire-t-il pas les grimpeurs du monde entier ?

En octobre 2019, lassés par près de 50 000 visiteurs par an arpentant ses flancs, les aborigènes Anangu ont obtenu l'application de l'interdiction d'accès sur leur montagne qu'ils considèrent comme sacré et qu'ils vénèrent depuis la nuit des temps.

Au Nord de la Mauritanie, il y aurait un monolithe encore plus haut que le plus haut du monde ! Ben Amira s'élèverait à 550 mètres par rapport au niveau de la mer mais à 440 mètres au-dessus du désert (d'après les courbes de niveau 348 mètres ! Soit 100 mètres de moins. Ben Amira serait-il le plus haut du monde ! (Gandini) J.Gandini, auteur de Guide 4x4 Pistes de Mauritanie 2007, donne Ben Amira pour 663 mètres et donne le Guelb Ben Aïcha pour 428 mètres.

D'après google earth, Ben Amira semble avoir une moindre surface d'emprise au sol que Uluru. Pour déterminer lequel est le plus « gros » il nous semble qu'il conviendrait de modéliser les deux monolithes pour estimer leur volume respectif. Uluru est une singularité géographique et est classé patrimoine mondial de l'UNESCO en tant que formation géologique emblématique.

Ben Amira n'est-il pas tout aussi intéressant ?

De quel type de roche peut-il s'agir ? Grès, granit ?